



# Menus SEMAINE

25 septembre 2023  
au  
01 octobre 2023

## CARTE DE REMPLACEMENT

Steak haché, omelette,  
Jambon blanc,  
filet de limande

Pommes de terre vapeur,  
Haricots verts, frites

Fromage blanc, compote,  
fruits de saison



lundi 25 septembre 2023



## Déjeuner

Rillettes de porc et cornichon  
Betteraves aux pommes vertes, noisettes et fleur de sel

Poulet rôti et son jus

Julienne de légumes (Carottes, celeri et poireaux)

Filet de maquereaux sauce au citron confit

Pomme frites

Plateau de fromages

Salade de fruit frais (Banane, poire, pomme, raisin)

Panna cotta caramel au beurre salé

mardi 26 septembre 2023



## Déjeuner

Chips de maïs aux sardines et haricots rouges,  
oignons aigre-doux

Concombre à la vinaigrette de chèvre

Risotto de moules bio, crevettes et petit pois

Carottes fraîches au bouillon de volaille

Paleron de bœuf froid et vinaigrette aux deux  
moutardes

Duo boulgour quinoa margarine

Plateau de fromages

Faisselle, banane, crumble cacao

Feuilleté aux pommes, amandes et cannelle

mercredi 27 septembre 2023



## Déjeuner

Flan de légumes et crème au citron (Brocoli, carotte,  
céleri rave)

Laitue à la tomme grise et pomme jaune, vinaigrette  
aux noix.

Escalope de dinde panée et citron

Pommes de terre vapeur

Merlu blanc du cap sauce velouté à la ciboulette

Mincé de fenouil frais aux oignons

Plateau de fromages

Crème aux œufs au chocolat

Assiette de fruits frais (Pomme, ananas, raisin)

jeudi 28 septembre 2023



## Déjeuner

Salade de cervelas à la moutarde

/

Choucroute

/

Choucroute de la mer

/

Plateau de fromages

Gateau de fromage blanc aux mirabelles

Coupe de glace

vendredi 29 septembre 2023



## Déjeuner

Carottes râpées au citron et graines de sésame

Salade de pomme de terre sauce caesar

Filet de colin d'Alaska coulis de carotte corsé au  
gingembre

Haricots verts persilles

Palette de porc

Lentilles

Plateau de fromages

Tartelette au citron

Mont blanc

samedi 30 septembre 2023



## Déjeuner

Chou-fleur et sauce au curry

Œuf dur et mayonnaise à la ciboulette

Boudin noir aux pommes

Purée de pomme de terre  
Crozets aux légumes et vin rouge, gratinés à la  
tomme grise

Céleri rave frais braisé au bouillon de volaille

Plateau de fromages

Salade d'ananas au jus de fraises à la menthe

Tarte fine aux poires

dimanche 1 octobre 2023



## Déjeuner dominical

Crevettes céviché

Tartine au gorgonzola, poire et tapenade d'olives  
noires

Magret de canard aux framboises

Dos de cabillaud aux cépes

Duo haricots

Frites de patate douce

Plateau de fromages

Millefeuille vanille

Banana split



jeudi 28 septembre 2023



### Dîner

Crème de champignons au bouillon de volaille

Quiche brocoli oignons frais emmental Salade

Plateau de fromages

Crème au praliné

lundi 25 septembre 2023



### Dîner

Soupe à l'ail, bouillon de volaille et ses croûtons

Omelette paysanne Salade

Plateau de fromages

Raisin noir



vendredi 29 septembre 2023



### Dîner

Potage de légumes

Bouchée aux quenelles, champignons et fromage  
italien haricot coco

Plateau de fromages

Faiselle au miel

mardi 26 septembre 2023



### Dîner

Potage de légumes

Lasagnes chèvre oignons caramélisés

Plateau de fromages

Fruit de saison



samedi 30 septembre 2023



### Dîner

Crème de carottes et panais au bouillon de volaille

Œufs brouillés aux fines herbes Salade

Plateau de fromages

Riz au lait caramélisé

mercredi 27 septembre 2023



### Dîner

Crème de lentilles au cumin et au bouillon de volaille

Salade de haricot vert, gésier et magret fumé

Plateau de fromages

Fromage blanc aux figues



dimanche 1 octobre 2023



### Dîner

Potage de légumes

Spaghetti bolognaise

Plateau de fromages

Salade de fruit frais (Banane, poire, pomme, raisin)

### Petit déjeuner



#### Le Classique

Café ou Thé ou Chocolat et Lait

Beurre et Confiture

Pain frais ou Pain de mie ou Biscotte

**OU**

#### Le Gourmet

Café ou Thé ou Chocolat et Lait

Beurre et Confiture

Jus d'orange et Croissant

### carte de remplacement



Steak haché

Omelette

Jambon blanc

Filet de limande

Pommes de terre vapeur

Haricots verts

Frites

Fromage blanc

Compote

Fruits de saison

### carte des Vins



½ vin rouge Bordeaux

¼ vin rouge Bordeaux

Verre vin rouge Bordeaux

Château BAYENS (Bordeaux 2015)

Château Moulin de Graves (St Emilion)

Les Petits Ardouins

(Côte de Bordeaux 2012)

Château Des Gravières (Graves 2015)

Château Landereau

(Entre-deux-Mers 2015 blanc)

Château Real Martin

(Côte de Provence 2017 rosé)

Champagne Jacquart Brut



*L'équipe des Jardins d'Arcadie  
vous remercie et vous souhaite  
un bon appétit !*

