

Menus de la semaine

26 Septembre 2022

2 Octobre 2022

Carte de remplacement :

Steak haché, omelette,
Jambon blanc, filet de limande

Pommes de terre vapeur,
Haricots verts, frites

Fromage blanc, compote,
fruits de saison



LUNDI



Déjeuner

Betteraves pommes noisettes

Assiette charcutière

Cuisse de poulet jus tradition

Purée de pommes de terre
Filet de maquereau sauce vierge

Julienne de légumes
Plateau de fromages
Pannacotta caramel beurre salé
Salade de fruits



Dîner

Crème de carottes au cumin

Pizza chèvre frais jambon cru/ Salade verte

Plateau de fromages

Raisin frais

MARDI



Déjeuner

Coupe de pamplemousse

Tortillas de sardines haricots rouges et oignons

Bœuf bourguignon

Carottes au jus
Risotto à l'encornet

Plateau de fromages
Feuilleté pommes amande cannelle
Banane crème anglaise crumble cacao



Dîner

Potage de légumes

Quiche camembert lardons / Salade verte

Plateau de fromages

Fromage blanc Confiture de figues

MERCREDI



Déjeuner

Laitue à la Tomme grise pomme et noix

Flan de légumes crème de citron

Choucroute garnie

Choucroute de la mer

Plateau de fromages
Assiette de fruits frais
Crème aux œufs au chocolat



Dîner

Crème de lentilles

Salade de foie de poulet et gésiers

Plateau de fromages

Fruits de saison

JEUDI



Déjeuner

Salade de pommes de terre fromage blanc
aux fines herbes

Chou rouge émincé au persil

Rôti de dinde sauce madère

Légumes et fruits d'automne

Bouchée de merlan et fruits de mer

Riz pilaf

Plateau de fromages

Compotée de pommes poires et figues

Eclair au café



Dîner

Crème de champignons

Lasagne de poireaux au munster

Plateau de fromages

Crème praliné

VENDREDI



Déjeuner

Poireaux sauce gribiche

Carottes râpées à l'aneth

Langue de bœuf sauce piquante

Pommes de terre vapeur

Filet de colin coulis de carottes gingembre

Haricots verts persillés

Plateau de fromages

Mont blanc

Clafoutis aux pommes



Dîner

Potage de légumes

Jambon braisé/ Haricots coco à la tomate

Plateau de fromages

Salade de fruits frais

SAMEDI



Déjeuner

Œuf dur mayonnaise

Chou fleur sauce curry

Boudin noir aux pommes

Frites

Filet de merlu beurre d'herbes

Céleri rave braisé

Plateau de fromages

Tarte fine aux poires

Ananas et litchi au thé à la menthe



Dîner

Crème de carottes et panais

Œufs brouillés aux fines herbes/ Salade verte

Plateau de fromages

Riz au lait caramel beurre salé

DIMANCHE



Déjeuner Dominical

Crème de champignons œuf parfait
tomate rôtie
Rillettes de saumon huile sésame condiment
citron

Filet de Saint Pierre sauce vierge câpres
fines herbes

Potimarron rôti

Cuisse de canette à l'orange

Pommes dauphine

Plateau de fromages

Ananas rôti mousse coco citron vert
caramel nassion
Tatin pommes prunes crème mascarpone
framboises



Dîner

Potage de légumes

Spaghetti Bolognaise

Plateau de fromages

Faisselle au miel