

Menus de la semaine

1 Août 2022

-

7 Août 2022

Carte de remplacement :

Steak haché, omelette,
Jambon blanc, filet de limande

Pommes de terre vapeur,
Haricots verts, frites

Fromage blanc, compote,
fruits de saison



LUNDI



Déjeuner

Salade de tomate au pesto d'amande

Taboulé

Aiguillettes de poulet crème persillée

Tombée d'épinards
Saumonette au bouillon de lard fumé

Pommes de terre vapeur

Plateau de fromages

Salade melon pastèque et miel

Mousse café

Dîner

Vichyssoise

Tomate farcie / Blé aux petits légumes

Plateau de fromages

Assiette de fruits frais

MARDI



Déjeuner

Carpaccio de betteraves à l'échalotes

Œuf dur au thon et radis roses

Sauté de bœuf tomate olives

Courgettes à l'ail

Aïoli de morue

Macaronis

Plateau de fromages

Cake chocolat piment d'Espelette

Soupe de pêches à la menthe

Dîner

Velouté de carottes au cumin

Pizza coppa aubergines et tomates confites/

Salade verte

Plateau de fromages

Compote Pomme Framboise

MERCREDI



Déjeuner

Concassée d'artichauts aux légumes
crumble parmesan

Salade arlequin "tomates maïs poivron
olives"

Colombo de porc

Riz

Paëlla

Fondue de poireaux

Plateau de fromages

Abricots frais infusion verveine menthe

Tarte amandine aux griottes

Dîner

Bouillon de légumes vermicelles

Emincé de dinde à l'estragon / petits pois

Plateau de fromages

Salade de fruits

JEUDI



Déjeuner

Carottes râpées aux noisettes

Macédoine de légumes mayonnaise

Andouillette à la moutarde

Pommes de terre sautées

Bouchée de merlan et fruits de mer

Brocolis

Plateau de fromages

Bavaroise menthe coulis de framboise

Salade de fruits frais



Dîner

Soupe au pistou

Filet de maquereau en escabèche Haricots
verts

Plateau de fromages

Crème café

VENDREDI



Déjeuner

Duo de saucisson à l'ail et rosette

Salade de concombre au sésame vinaigrette à
l'orange

Pièce de bœuf jus à l'échalotes

Riz long parfumé

Calamars citron coriandre

Ratatouille

Plateau de fromages

Gâteau au yaourt et fruits rouges

Salade nectarine à la menthe



Dîner

Potage parisien

Omelette à la paysanne/ Salade verte

Plateau de fromages

Gâteau Nantais

SAMEDI



Déjeuner

Salade de pommes de terre sauce caesar

Assiette de pastèque

Poulet rôti à la sarriette

Frites

Filet de colin citron basilic

Tomates provençale

Plateau de fromages

Pomme spirale gelée de groseille

Riz au lait caramel beurre salé



Dîner

Moulinée provençale

Pudding courgette tomate et lard/ Salade
verte

Plateau de fromages

Assiette de fruits frais

DIMANCHE



Déjeuner Dominical

Roulé courgette Saumon mariné
à l'aneth Chantilly citron
Caponata aubergine tomate câpre et son
œuf parfait

Suprême de pintade lardé au pruneaux

Tian de légumes huile verte

Filet de Bar sauce vierge aux herbes

Mousseline de céleri au curcuma

Plateau de fromages

Pavlova pêche abricot coulis de melon au
miel

Ile flottante fruits rouges coulis de fraise à la
menthe



Dîner

Crème de laitue au persil

Gnocchi à la parisienne

Plateau de fromages

Salade de fruits

Menus de la semaine

8 Août 2022

14 Août 2022

Carte de remplacement :

Steak haché, omelette,
Jambon blanc, filet de limande

Pommes de terre vapeur,
Haricots verts, frites

Fromage blanc, compote,
fruits de saison



LUNDI



Déjeuner

Cake sardine chorizo
Assiette de melon et pastèque

Sauté de porc provençal
Tombée d'épinards
Salade poulet pommes de terre tomate sauce
Flageolets
Plateau de fromages
Coupe façon café liegeois
Salade de fruits à la menthe



Dîner

Crème de légumes
Œufs brouillés / piperade
Plateau de fromages
Riz au lait coulis aux cerises griottes

MARDI



Déjeuner

Laitue chèvre chaud lardons
Concombre crème d'aneth
Pavé de bœuf beurre échalote ciboulette
Carottes persillées
Brochette cabillaud saumon crevettes
Mitonnée de fèves et petits pois
Plateau de fromages
Crème bavaroise à la pistache
Clafoutis pêche framboise



Dîner

Moulinée provençale
Penne rigate au poulet aubergines
Plateau de fromages
Assiette de fruits frais

MERCREDI



Déjeuner

Tomate mozzarella basilic
Pâté de lapin et cornichon
Rognon de veau crème de champignons
Courgettes aux citrons confits
Brandade de morue
Purée de pommes de terre
Plateau de fromages
Salade de fruits frais
Flan pomme abricot



Dîner

Soupe de légumes
Salade Niçoise
Plateau de fromages
Semoule à la fleur d'oranger

JEUDI



Déjeuner

Pissaladière
Salade d'aubergines et pois chiches
Emincé de porc à la coriandre
Riz thaï
Crevettes sautées aux poivrons et gingembre
Côtes de blettes à la crème
Plateau de fromages
Tartelette chocolat amande
Crumble pommes fruits rouges



Dîner

Gaspacho
Jambon braisé au miel / Polenta crémeuse
Plateau de fromages
Fruit de saison

VENDREDI



Déjeuner

Œuf dur mayonnaise
Trilogie de crudités "tomate carotte concombre"
Cuisse de poulet miel abricots
Semoule aux petits légumes
Lasagne de fruits de mer
Salade verte
Plateau de fromages
Eclair chocolat
Pêche rôtie miel et citron



Dîner

Potage cultivateur
Gratin de tomate et ratatouille au bœuf
Plateau de fromages
Roulé à la confiture de fraise

SAMEDI



Déjeuner

Salade de betteraves à la ciboulette
Duo de carottes et céleri râpés
Escalope de veau milanaise
Pommes de terre vapeur
Filet de lieu noir sauce vigneronne
Tomates provençale
Plateau de fromages
Crème caramel
Salade melon pastèque



Dîner

Crème de petits pois
Chipolatas / Boulgour et carottes
Plateau de fromages
Salade de fruits frais

DIMANCHE



Déjeuner Dominical

Tomate farcie "quinoa thon poivrons"
pesto basilic
Tartare d'artichauts à la coriandre crumble
parmesan
Terrine de lapin aux fruits sec
Sucrine poêlée au jus de viande
Papillote de saumon
au deux citrons et thym
Julienne de légumes
Plateau de fromages
Mille feuille vanille praliné caramel aux
épices
Nougat glacé chantilly à la menthe
gaspacho fruits rouges



Dîner

Crème froide de courgettes au basilic
Quiche lorraine / Salade verte
Plateau de fromages
Compotée pomme banane

Menus de la semaine

15 Août 2022

-

21 Août 2022

Carte de remplacement :

Steak haché, omelette,
Jambon blanc, filet de limande

Pommes de terre vapeur,
Haricots verts, frites

Fromage blanc, compote,
fruits de saison



LUNDI



Déjeuner

Saumon fumé crème d'aneth

croustillant sésame pavot

Magret de canard à l'orange

Mousseline de courgette au basilic

Carotte rôtie au romarin

Plateau de fromages

Tartelette chocolat caramel Chantilly au café



Dîner

Crème de polenta

Gratin de bœuf et blette à la tomate

Plateau de fromages

Salade de fruits frais

MARDI



Déjeuner

Salade de tomates à l'échalote

Grecque de chou fleur

Rôti de porc au jus

Petits pois

Quenelles de brochet sauce crustacés

Riz créole

Plateau de fromages

Assiette de fruits d'été

Quatre quart au citron



Dîner

Minestrone

Pilons de poulet thym citron/carottes glacées

Plateau de fromages

Crème renversée à la noix de coco

MERCREDI



Déjeuner

Muffin mimolette aneth

Aspic d'œuf tomate asperge petits pois

Sauté de veau aux olives

Pommes de terre vapeur

Filet de merlu sauce estragon

Brocolis

Plateau de fromages

Mousse chocolat blanc crumble cacao

Flan pâtissier aux griottes



Dîner

Soupe de légumes

Penne au basilic crème de poivron

Plateau de fromages

Compotées pommes bananes

JEUDI



Déjeuner

Mousse de canard

Bouquet gourmand anchoïade

Rôti de porc sauce diable

Falgeolet à la sariette

Maquereau snacké vinaigrette tomate et citron

Haricots plats persillés

Plateau de fromages

Bricolage perdue tartare de fraises

Pêche rôtie coulis de framboise Chantilly



Dîner

Soupe de légumes

Feuilleté au jambon champignons/Salade verte

Plateau de fromages

Fromage blanc cerises griottes

VENDREDI



Déjeuner

Assiette melon et pastèque

Œuf dur mimosa

Mix grill

Riz parfumé

Cassolette de moules et colin

Tomates provençales

Plateau de fromages

Baba au sirop épicé

Salade de fruits frais



Dîner

Crème de carottes

Spaghetti à la bolognaise

Plateau de fromages

Pot de crème au miel

SAMEDI



Déjeuner

Salade fraîcheur

Cervelas vinaigrette à l'oignon rouge

Filet de poulet Tandoori

Frites

Bouchée aux fruits de mer

Poêlée de légumes

Plateau de fromages

Pannacotta au caramel

Fondant amande aux pêches



Dîner

Crème de tomate au basilic

Salade pommes de terre hareng

Plateau de fromages

Assiette de fruits frais

DIMANCHE



Déjeuner Dominical

Carpaccio de bœuf câpres et grana padano tuile de pain

Tartine de guacamole crevettes légumes pickels mayonnaise au saté

Steak de paleron de bœuf pané ketchup épicé

Palet de patate douce

Courgette farcie aux moules à la provençale

Risotto

Plateau de fromages

Tartelette fraise meringuée chutney d'abricot

Brochette de fruits rôtie caramel aux épices et sa tuile



Dîner

Crème de petits pois

Courgette farcie

Plateau de fromages

Gâteau de semoule au caramel

Menus de la semaine

22 Août 2022

-

28 Août 2022

Carte de remplacement :

Steak haché, omelette,
Jambon blanc, filet de limande

Pommes de terre vapeur,
Haricots verts, frites

Fromage blanc, compote,
fruits de saison



LUNDI



Déjeuner

Assiette de pastèque

Taboulé

Fricassée de porc au piment doux

Tombée d'épinard

Filet de dorade tomates olives

Penne rigate

Plateau de fromages

Cœur coulant au chocolat

Mousse citron coulis de melon à la menthe



Dîner

Crème de légumes

Omelette au fromage / Salade verte

Plateau de fromages

Crumble pommes cassis

MARDI



Déjeuner

Gaspacho

Haricots verts à la Parisienne

Tête de veau sauce ravigote

Pommes de terre fondantes

Encornets sautées ail et curry

Carottes braisées demi sel

Plateau de fromages

Clafoutis aux cerises

Abricots frais infusion verveine menthe



Dîner

Soupe au pistou

Poêlée de poulet aubergines tomates

Plateau de fromages

Assiette de fruits frais

MERCREDI



Déjeuner

Soupe froide betteraves framboises

Œuf dur sauce aioli

Saucisse de Toulouse

Courgettes sautées à l'ail

Filet de cabillaud vinaigrette à la tomate

Haricots coco à la tomate

Plateau de fromages

Salade de fruits à la menthe

Mousse au caramel



Dîner

Potage de légumes

Quiche Lorraine/ Salade verte

Plateau de fromages

Faisselle au miel

JEUDI



Déjeuner

Salade d'aubergines et pois chiches

Saucisson à l'ail

Daube de bœuf

Polenta crémeuse

Filet de lieu noir sauce aurore

Poêlée de légumes

Plateau de fromages

Pain perdu rhum raisins

Soupe de pêches à la menthe



Dîner

Soupe à l'oignon au viandox

Gratin de macaroni et jambon blanc

Plateau de fromages

Assiette de fruits frais

VENDREDI



Déjeuner

Tartine à la tomates et au basilic

Concombre fromage frais ciboulette

Cuisse de poulet rôti au thym

Pommes de terre vapeur

Saumonette sauce matelotte

Ratatouille

Plateau de fromages

Glace au choix

Chou pâtissier à la vanille



Dîner

Vin au romarin Assortiment Charcuterie fromages

Brochette de bœuf et saucisse marinée

Pomme de terre au four tomate rôtie au thym

Tarte aux pommes mousse deux chocolats
crème brûlée

SAMEDI



Déjeuner

Salade de boulgour à la menthe

Assiette de Melon

Tomate farcie

Frites

Œuf poché au saté sauce tomate aux
poivrons

Haricots verts aux oignons

Plateau de fromages

Gratin de fruits à la pistache

Crème café



Dîner

Potage cultivateur

Bouchée de poulet chorizo / Salade verte

Pomme de terre au four tomate rôtie au thym

Salade de fruits

DIMANCHE



Déjeuner Dominical

Gougère au jambon crème de camembert

Bruschetta provençale ricotta aux herbes

Magret de canard au miel et 4 épices

Pommes de terre grenaille au thym

Dos de cabillaud beurre au câpres et
poivrons

tomate farcie aux légumes

Plateau de fromages

Sablé breton mousse framboise et fraise

Nage de pêches aux fruits rouges glace
vanille



Dîner

Crème de lentilles

Courgettes au quinoa fondue de tomate
fêta

Plateau de fromages

Compote pommes fraises