

Menus de la semaine

13 Juin 2022

19 Juin 2022

Carte de remplacement :

Steak haché, omelette,
Jambon blanc, filet de limande
Pommes de terre vapeur,
Haricots verts, frites
Fromage blanc, compote,
fruits de saison

 **LES JARDINS
D'ARCADIE**
BORDEAUX

LUNDI


Déjeuner

Salade piemontaise

Carottes râpées aux raisins secs

Salade d'haricots verts oignons rouge

Rillette de canard Rosbeef Mortadelle

Quiche poireaux bacon

Plateau de fromages

Clafoutis aux cerises

Mousse chocolat

Marmelade de pommes



Dîner

Crème de petits pois

Cassolette de colin / semoule de blé

Plateau de fromages

Ile flottante

MARDI


Déjeuner

Cappucino d'asperge au chorizo

Céleri rave cantal et noix

Filet de lieu noir sauce sauce Aurore

Purée de patates douces

Cuisse de poulet jus à l'ail

Fenouils fondants

Plateau de fromages

Crème caramel

Chou à la crème pistache



Dîner

Crème au cresson

Gratin de crozets au lardons coulis de tomates

Plateau de fromages

Ananas et fromage blanc façon charlotte

MERCREDI


Déjeuner

Salade iceberg fromage et oignons rouges

Œufs dur sauce tartare

Filet de limande sauce grenobloise

Julienne de légumes

Joue de porc confite crème de thym

Pommes de terre vapeur

Plateau de fromages

Banane rôtie à la cassonade

Mousse chocolat



Dîner

Velouté de volaille

Quiche Lorraine/ Salade verte

Plateau de fromages

Pannacotta caramel beurre salé

JEUDI


Déjeuner

Radis au beurre de sardines

Mousse de canard

Filet de cabillaud bouillon aux épices

Pommes boulangère

Faux filet sauce Bordelaise

Mitonnée de légumes

Plateau de fromages

Assiette de fruits frais

Tiramisu



Dîner

Crème d'asperge

Jambon braisé / Macaronis

Plateau de fromages

Fromage blanc au miel

VENDREDI


Déjeuner

Tagliatelles de courgettes vinaigrette aux olives

Salade fromage de tête

Saucisse de Toulouse aux oignons

Carottes au jus

Filet d'églefin sauce estragon

Lentilles mijotées

Plateau de fromages

Ananas rôtie gelée aux épices

Far breton



Dîner

Crème de légumes

Omelette au fromage/ Pommes de terre
persillées

Plateau de fromages

Salade de fruits à la fleur d'oranger

SAMEDI


Déjeuner

Concombre fromage frais ciboulette

Wrap fromage de brebis lardons iceberg

Filet de colin beurre citronné

Frites

Emincé de dinde à la moutarde

Petits pois persillés

Plateau de fromages

Tarte amandine aux framboises

Mousse à la vanille sauce chocolat



Dîner

Potage de légumes

Petit pâté feuilleté / Salade verte

Plateau de fromages

Compote à la pommes

DIMANCHE


Déjeuner Dominical

Noix de Saint Jacques poêlées aux agrumes

Rillettes de lapin chutney aux pruneaux

Pavé de bœuf sauce poivre

Pommes de terre et carottes rôties

Fricassée de lotte et écrevisses à
l'Armoricaine

Riz sauvages

Plateau de fromages

Coulant chocolat crème anglaise praliné

Verrine de fruits rouges chantilly à la
pistache



Dîner

Crème de lentilles

Brandade de morue

Plateau de fromages

Faisselle aux fruits rouges

Menus de la semaine

20 Juin 2022

-

26 Juin 2022

Carte de remplacement :

Steak haché, omelette,
Jambon blanc, filet de limande

Pommes de terre vapeur,
Haricots verts, frites

Fromage blanc, compote,
fruits de saison



LUNDI



Déjeuner

Courgettes cuites aux olives noires

Maquereau à la tomate citron coriandre

Sauté de veau Marengo

Haricots plats

Terrine de poisson blanc et fruits de mer

Pennes rigate

Plateau de fromages

Melon framboises et mousse coco

Blanc manger à la pêche



Dîner

Bouillon vermicelles

Gratin d'aubergines au bœuf façon moussaka

Plateau de fromages

Compote pomme abricots vanille

MARDI



Déjeuner

Salade d'haricots verts aux échalotes

Carottes râpées au sésame

Filet de poulet pané chapelure d'amande

Ratatouille

Brochette de crevettes

Polenta crémeuse

Plateau de fromages

Pannacotta coulis de fraise

Tarte pomme figue



Dîner

Soupe de légumes

Emincé de porc au miel / riz

Plateau de fromages

Assiette de fruits frais

MERCREDI



Déjeuner

Salade fraîcheur

Assiette de charcuterie

Pavé de bœuf sauce beurre rouge

Pommes de terre vapeur

Lasagne gratinée aux courgettes et ricotta

Epinards sautés aux épices

Plateau de fromages

Cake pistache framboises

Crème anglaise aux saveur d'un café
liégeois



Dîner

Soupe à l'indienne

Œuf parfait aux légumes

Plateau de fromages

Crumble pomme griotte

JEUDI



Déjeuner

Concombre à la crème de menthe

Carottes cuites au cumin

Couscous

Semoule

Filet de merlu aux groseilles

Légumes couscous

Plateau de fromages

Coupe de glace

Pastèque



Dîner

Potage cultivateur

Quiche au thon tomate et moutarde / Salade
verte

Plateau de fromages

Faisselle nage de nectarine

VENDREDI



Déjeuner

Salade de riz

Céleri rémoulade

Sauté de porc aux légumes

Haricots beurre

Lieu noir sauce matelote

Tagliatelles

Plateau de fromages

Eclair aux fraises

Coupe banane chocolat chantilly



Dîner

Minestrone

Gratin de brocolis au poulet

Plateau de fromages

Ile Flottante

SAMEDI



Déjeuner

Cake aux deux olives

Tartare de tomates et concombre

Rognons de veau à la vigneronne

Frites

Encornets à la provençal

Haricots verts

Plateau de fromages

Crème à la pistache

Salade de fruits à la menthe



Dîner

Moulinée provençale

Tortillas de pommes de terre / Salade verte

Plateau de fromages

Mousse au chocolat au lait et noix

DIMANCHE



Déjeuner Dominical

Carpaccio de bœuf câpres et grana
padano tuile de pain

Tartine de guacamole crevettes légumes
pickels mayonnaise au saté

Steak de paleron de bœuf pané ketchup
épicé

Palet de patate douce

Courgette farcie aux moules à la
provençale

Risotto

Plateau de fromages

Tartelette fraise meringuée chutney
d'abricot

Brochette de fruits rôtie caramel aux épices
et sa tuile



Dîner

Crème de polenta

Cornet de jambon à la russe

Plateau de fromages

Salade d'ananas à la badiane

Menus de la semaine

27 Juin 2022

-

3 Juillet 2022

Carte de remplacement :

Steak haché, omelette,
Jambon blanc, filet de limande
Pommes de terre vapeur,
Haricots verts, frites
Fromage blanc, compote,
fruits de saison



LUNDI



Déjeuner

Salade de tomate au pesto d'amande

Taboulé

Aiguillettes de poulet crème persillée

Tombée d'épinards
Saumonette au bouillon de lard fumé

Pommes de terre vapeur
Plateau de fromages
Salade melon pastèque et miel
Mousse café



Dîner

Vichyssoise

Tomate farcie / Blé aux petits légumes

Plateau de fromages

Assiette de fruits frais

MARDI



Déjeuner

Carpaccio de betteraves à l'échalotes

Œuf dur au thon et radis roses

Sauté de bœuf tomate olives

Courgettes à l'ail
Aïoli de morue
Macaronis
Plateau de fromages
Cake chocolat piment d'Espelette
Soupe de pêches à la menthe



Dîner

Velouté de carottes au cumin

Pizza coppa aubergines et tomates confites/

Salade verte

Plateau de fromages

Compote Pomme Framboise

MERCREDI



Déjeuner

Concassée d'artichauts aux légumes
crumble parmesan
Salade arlequin "tomates maïs poivron
olives"

Colombo de porc

Riz

Paëlla

Fondue de poireaux
Plateau de fromages
Abricots frais infusion verveine menthe
Tarte amandine aux griottes



Dîner

Bouillon de légumes vermicelles

Emincé de dinde à l'estragon / petits pois

Plateau de fromages

Salade de fruits

JEUDI



Déjeuner

Carottes râpées aux noisettes

Macédoine de légumes mayonnaise

Andouillette à la moutarde

Pommes de terre sautées

Bouchée de merlan et fruits de mer

Brocolis

Plateau de fromages

Bavaroise menthe coulis de framboise

Salade de fruits frais



Dîner

Soupe au pistou

Filet de maquereau en escabèche Haricots
verts

Plateau de fromages

Crème café

VENREDI



Déjeuner

Duo de saucisson à l'ail et rosette

Salade de concombre au sésame vinaigrette à
l'orange

Pièce de bœuf jus à l'échalotes

Riz long parfumé

Calamars citron coriandre

Ratatouille

Plateau de fromages

Gâteau au yaourt et fruits rouges

Salade nectarine à la menthe



Dîner

Potage parisien

Omelette à la paysanne/ Salade verte

Plateau de fromages

Gâteau Nantais

SAMEDI



Déjeuner

Salade de pommes de terre sauce caesar

Assiette de pastèque

Poulet rôti à la sarriette

Frites

Filet de colin citron basilic

Tomates provençale

Plateau de fromages

Pomme spirale gelée de groseille

Riz au lait caramel beurre salé



Dîner

Moulinée provençale

Pudding courgette tomate et lard/ Salade
verte

Plateau de fromages

Assiette de fruits frais

DIMANCHE



Déjeuner Dominical

Gougère au jambon crème de camembert

Bruschetta provençale ricotta aux herbes

Magret de canard au miel et 4 épices

Pommes de terre grenaille au thym

Dos de cabillaud beurre au câpres et
poivrons

tomate farcie aux légumes

Plateau de fromages

Sablé breton mousse framboise et fraise

Nage de pêches aux fruits rouges glace
vanille



Dîner

Crème de laitue au persil

Gnocchi à la parisienne

Plateau de fromages

Salade de fruits

Menus de la semaine

4 Juillet 2022

-

10 Juillet 2022

Carte de remplacement :

Steak haché, omelette,
Jambon blanc, filet de limande

Pommes de terre vapeur,
Haricots verts, frites

Fromage blanc, compote,
fruits de saison

 **LES JARDINS
D'ARCADIE
BORDEAUX**

LUNDI



Déjeuner

Cake sardine chorizo

Assiette de melon et pastèque

Sauté de porc provençal

Tombée d'épinards

Salade poulet pommes de terre tomate sauce

Flageolets

Plateau de fromages

Coupe façon café liegeois

Salade de fruits à la menthe



Dîner

Crème de légumes

Œufs brouillés / piperade

Plateau de fromages

Riz au lait coulis aux cerises griottes

MARDI



Déjeuner

Laitue chèvre chaud lardons

Concombre crème d'aneth

Pavé de bœuf beurre échalote ciboulette

Carottes persillées

Brochette cabillaud saumon crevettes

Mitonnée de fèves et petits pois

Plateau de fromages

Crème bavaroise à la pistache

Clafoutis pêche framboise



Dîner

Moulignée provençale

Penne rigate au poulet aubergines

Plateau de fromages

Assiette de fruits frais

MERCREDI



Déjeuner

Tomate mozzarella basilic

Pâté de lapin et cornichon

Rognon de veau crème de champignons

Courgettes aux citrons confits

Brandade de morue

Purée de pommes de terre

Plateau de fromages

Salade de fruits frais

Flan pomme abricot



Dîner

Soupe de légumes

Salade Niçoise

Plateau de fromages

Semoule à la fleur d'oranger

JEUDI



Déjeuner

Pissaladière

Salade d'aubergines et pois chiches

Emincé de porc à la coriandre

Riz thaï

Crevettes sautées aux poivrons et gingembre

Côtes de blettes à la crème

Plateau de fromages

Tartelette chocolat amande

Crumble pommes fruits rouges



Dîner

Gaspacho

Jambon braisé au miel / Polenta crémeuse

Plateau de fromages

Fruit de saison

VENDREDI



Déjeuner

Œuf dur mayonnaise

Trilogie de crudités "tomate carotte concombre"

Cuisse de poulet miel abricots

Semoule aux petits légumes

Lasagne de fruits de mer

Salade verte

Plateau de fromages

Eclair chocolat

Pêche rôtie miel et citron



Dîner

Potage cultivateur

Gratin de tomate et ratatouille au bœuf

Plateau de fromages

Roulé à la confiture de fraise

SAMEDI



Déjeuner

Salade de betteraves à la ciboulette

Duo de carottes et céleri râpés

Escalope de veau milanaise

Pommes de terre vapeur

Filet de lieu noir sauce vigneronne

Tomates provençales

Plateau de fromages

Crème caramel

Salade melon pastèque



Dîner

Crème de petits pois

Chipolatas / Boulgour et carottes

Plateau de fromages

Salade de fruits frais

DIMANCHE



Déjeuner Dominical

Roulé courgette Saumon mariné à l'aneth

Chantilly citron

Caponata aubergine tomate câpre et son
œuf parfait

Suprême de pintade lardé au pruneaux

Tian de légumes huile verte

Filet de Bar sauce vierge aux herbes

Mousseline de céleri au curcuma

Plateau de fromages

Pavlova pêche abricot coulis de melon au
miel

Ile flottante fruits rouges coulis de fraise à la
menthe



Dîner

Crème froide de courgettes au basilic

Quiche lorraine / Salade verte

Plateau de fromages

Compotée pomme banane