

Menus de la semaine

2 Mai 2022

8 mai 2022

Carte de remplacement :

Steak haché, omelette,
Jambon blanc, filet de limande

Pommes de terre vapeur,
Haricots verts, frites

Fromage blanc, compote,
fruits de saison

 LES JARDINS
D'ARCADIE
BORDEAUX

LUNDI



Déjeuner

Salade d'artichauts au basilic

Radis roses au beurre

Vol au vent asperges et canard confit

Riz créole

Quenelles de brochet sauce Nantua

Carottes au jus

Plateau de fromages

Pomme spirale caramel beurre salé

Crème œufs au miel



Dîner

Soupe de légumes

Gratin de gnocchis au brocolis cheddar et
mozzarella

Plateau de fromages

Salade de fruits

MARDI



Déjeuner

Haricots coco à la persillade

Laitue aux amandes pignons et sésame

Sauté de bœuf tomat'olive

Ecrasé de pommes de terre

Lieu noir sauce crustacés

Jardinière de légumes

Plateau de fromages

Chocolat au lait chantilly et crumble cacao

Carpaccio de fruits frais au coulis de fruits
rouges



Dîner

Minestrone

Gratiné de poireaux au jambon de pays

Plateau de fromages

Fromage blanc coulis myrtilles

MERCREDI



Déjeuner

Salade de haricots verts à l'échalote

Pâté de foie et cornichon

Longe de porc rôti jus à la sauge

Epinard sautés aux épices

Filet de cabillaud crème de poireaux

Flageolets

Plateau de fromages

Crêpe caramel à l'orange

Riz au lait à la cannelle



Dîner

Soupe à l'oignon

Haut de cuisse de poulet à la moutarde /
Polenta rôtie

Plateau de fromages

Assiette de fruits frais

JEUDI



Déjeuner

Carottes râpées à la ciboulette

Macédoine de légumes mayonnaise

Steak haché sauce au calvados

Emincé de fenouil aux oignons

Saumonette sauce vin blanc

Pommes de terre fondantes

Plateau de fromages

Cake au cacao et piment d'Espelette

Blanc manger à l'ananas



Dîner

Crème de céleris

Quiche au chèvre épinard

Plateau de fromages

Compote pomme pruneau

VENDREDI



Déjeuner

Flan brocolis sauce crème

Mortadelle

Escalope de dinde au curry

Haricots plats persillés

Filet de merlan au chorizo

Semoule de blé

Plateau de fromages

Salade de fruits frais

Pannacotta thym citron et coulis de framboises



Dîner

Potage cultivateur

Œufs brouillés aux fines herbes/Mâche lardons et
croûtons

Plateau de fromages

Cobbler pomme fraise et rhubarbe

SAMEDI



Déjeuner

Rillettes de sardines et thon

Céleri râpé sauce tartare

Andouillette sauce dijonnaise

Frites

Cassolette de moules

Poêlée d'artichauts carottes oignons

Plateau de fromages

Faiselle banane crumble cacao

Moelleux aux fruits rouges



Dîner

Soupe de courgettes

Spaghetti sauce bolognaise

Plateau de fromages

Salade d'ananas à la menthe

DIMANCHE



Déjeuner Dominical

Escalope de foie gras pain brioché
chutney au pruneaux
Duo d'asperges chiffonade de jambon de
pays

Côtes de veau jus aux champignons

Pomme de terre rôtie

Crevettes piperade basquaise et chorizo

Flan de légumes aux herbes

Plateau de fromages

Tartelette choco caramel chou vanille

Coupe fruits rouge gelée basilic



Dîner

Potage Saint Germain

Filet de hareng pommes à l'huile

Plateau de fromages
Entremet chocolat blanc sauce chocolat
noir

Menus de la semaine

9 Mai 2022

15 Mai 2022

Carte de remplacement :

Steak haché, omelette,
Jambon blanc, filet de limande
Pommes de terre vapeur,
Haricots verts, frites
Fromage blanc, compote,
fruits de saison

JA LES JARDINS
D'ARCADIE
BORDEAUX

LUNDI


Déjeuner

Râpé de carottes et navets à la coriandre

Salade de lentilles

Colombo de porc

Riz créole

Lasagne aux fruits de mer et épinard

Haricots verts

Plateau de fromages

Salade de fruits frais

Pomme cuite à la cannelle



Dîner

Crème de petits pois

Cassolette de colin / semoule de blé

Plateau de fromages

Ile flottante

MARDI


Déjeuner

Cappucino d'asperge au chorizo

Céleri rave cantal et noix

Filet de lieu noir sauce sauce Aurore

Purée de patates douces

Cuisse de poulet jus à l'ail

Fenouils fondants

Plateau de fromages

Crème caramel

Chou à la crème pistache



Dîner

Crème au cresson

Gratin de crozets au lardons coulis de tomates

Plateau de fromages

Ananas et fromage blanc façon charlotte

MERCREDI


Déjeuner

Salade iceberg fromage et oignons rouges

Oufs dur sauce tartare

Filet de limande sauce grenobloise

Julienne de légumes

Joue de porc confite crème de thym

Pommes de terre vapeur

Plateau de fromages

Banane rôtie à la cassonade

Mousse chocolat



Dîner

Velouté de volaille

Quiche Lorraine/ Salade verte

Plateau de fromages

Pannacotta caramel beurre salé

JEUDI


Déjeuner

Radis au beurre de sardines

Mousse de canard

Filet de cabillaud bouillon aux épices

Pommes boulangère

Faux filet sauce Bordelaise

Mitonnée de légumes

Plateau de fromages

Assiette de fruits frais

Tiramisu



Dîner

Crème d'asperge

Jambon braisé / Macaronis

Plateau de fromages

Fromage blanc au miel

VENDREDI


Déjeuner

Tagliatelles de courgettes vinaigrette aux olives

Salade fromage de tête

Saucisse de Toulouse aux oignons

Carottes au jus

Filet d'églefin sauce estragon

Lentilles mijotées

Plateau de fromages

Ananas rôtie gelée aux épices

Far breton



Dîner

Crème de légumes

Omelette au fromage/ Pommes de terre
persillées

Plateau de fromages

Salade de fruits à la fleur d'oranger

SAMEDI


Déjeuner

Concombre fromage frais ciboulette

Wrap fromage de brebis lardons iceberg

Filet de colin beurre citronné

Frites

Emincé de dinde à la moutarde

Petits pois persillés

Plateau de fromages

Tarte amandine aux framboises

Mousse à la vanille sauce chocolat



Dîner

Potage de légumes

Petit pâté feuilleté / Salade verte

Plateau de fromages

Compote à la pommes

DIMANCHE


Déjeuner Dominical

Tartare de saumon à l'aneth crackers
sésame pavot

Houmous de pois chiche Betterave, avocat
arillé fenouil mariné

Cuisse de canette confite à l'estragon

Mousseline de brocolis

Cabillaud en écaille de courgettes crème
de poivrons

Tortillas de pommes de terre oignons

Plateau de fromages

Eclair au citron meringué gelée de grenade

Flan pâtissier aux cerises griottes coulis de
fraises



Dîner

Crème de lentilles

Brandade de morue

Plateau de fromages

Faiselle aux fruits rouges