

Menus de la semaine

3 Janvier 2022

9 Janvier 2022

Carte de remplacement

Steak haché, omelette,
Jambon blanc, filet de limande

Pommes de terre vapeur,
Haricots verts, frites

Fromage blanc, compote,
fruits de saison



LUNDI



Déjeuner

Céleri râpé sauce dijonnaise et oignons frits

Salade de fromage de tête

Cassolette de colin et moules

Pommes de terre vapeur

Pot au feu

Légumes du pot au feu

Plateau de fromages

Kiwi mousse au grand Marnier

Crème renversée à la noix de coco



Dîner

Bouillon de légumes vermicelles

Quiche aux oignons / Salade verte

Plateau de fromages

Ananas au sirop d'érable

MARDI



Déjeuner

Tartine au Roquefort et aux poires

Poireaux sauce gribiche

Aiguillettes de poulet crème de champignons

Haricots verts oignons

Filet de cabillaudviennois citron

Tagliatelles

Plateau de fromages

Gratin de fruits à la pistache

Eclair spéculoos pommes caramélisées



Dîner

Crème de légumes

Poêlée de patate douce quinoa et maïs

Plateau de fromages

Salade de clémentines à la vanille

MERCREDI



Déjeuner

Salade de pamplemousse

Assiette charcutière

Blanquette de veau l'ancienne

Riz créole

Filet de merlan sauce au chorizo

Brocolis aux amandes

Plateau de fromages

Assiette de fruits frais

Cake aux noix et miel



Dîner

Soupe à l'ail et croûtons

Omelette à l'emmental / Salade d'endives

Plateau de fromages

Crumble mangue banane

JEUDI



Déjeuner

Allumette au fromage

Carottes râpées au vinaigre de cidre

Carré de porc jus aux échalotes

Penne rigate

Filet de maquereau aux agrumes et paprika

Petits pois

Plateau de fromages

Pannacotta coulis de kiwi

Poire au vin et cassis



Dîner

Soupe de légumes

Lasagne chèvre épinards / Salade verte

Plateau de fromages

Fromage blanc marmelade d'oranges crumble
noisettes

VENDREDI



Déjeuner

Flan de légumes sauce cocktail

Rillettes de thon

Pintade à l'estragon

Céleri braisé

Escalope de saumon à l'oseille

Polenta rôtie

Plateau de fromages

Pruneaux au thé

Tartelette citron meringuée



Dîner

Soupe à l'oignon au viandox

Croustade de boudin blanc / Salade verte

Plateau de fromages

Salade de fruits frais

SAMEDI



Déjeuner

Batavia aux foies de poulet confits

Œuf dur mimosa

Filet de dorade sauce curry gingembre

Fondue de poireaux

Langue de bœuf sauce piquante

Frites

Plateau de fromages

Assiette de fruits exotiques

Pomme au four au pain d'épices



Dîner

Vichyssoise

Gratin de chou-fleur aux lardons

Plateau de fromages

Gâteau de riz au caramel

DIMANCHE



Déjeuner Dominical

Œuf mollet pané crème de chou fleur lard
croustillant

Terrine de lentilles au magret de canard
fumé aelée aux pommes

Filet de bar sauce vierge aux agrumes

Poêlée d'artchauts aux herbes

Magret de canard à l'orange

Pommes de terre paillason

Plateau de fromages

Saint Honoré gelée caramel beurre salé

Cheesecake aux fruits rouges



Dîner

Crème de légumes

Carmentier de bœuf

Plateau de fromages

Compote de pommes