

Menus de la semaine

14 Juin 2021

-
20 Juin 2021

 **LES JARDINS
D'ARCADIE**
BORDEAUX

LUNDI



Déjeuner

Râpé de carottes et navet à la coriandre

Salade de lentilles

Filet de cabillaud bouillon parfumé aux épices

Haricots verts aux échalotes

Colombo de porc

Riz créole

Plateau de fromages

Salade de fruits frais

Poêlée de pommes tatin



Dîner

Crème de petits pois

Clafoutis de légumes printaniers / Salade verte

Plateau de fromages

Riz au lait compotée pommes rhubarbe

MARDI



Déjeuner

Asperges vertes chantilly ciboulette

Croquant aux deux céleris

Filet de lieu noir sauce aurore

Fenouil au beurre

Filet de poulet tandoori

Purée de patates douce

Plateau de fromages

Verrine de fraises crumble coco

Chou à la crème pistache



Dîner

Crème au cresson

Gratin de crozets saucisse de Morteau
tomate mozza

Plateau de fromages

Ananas et fromage blanc façon charlotte

MERCREDI



Déjeuner

Salade iceberg au Cantal et oignons rouge

Œufs dur sauce tartare

Filet de plie jus viande au romarin

Pommes de terre vapeur

Fricassée de veau aux oignons

Tombée d'épinard

Plateau de fromages

Banane rôtie à la cassonade

Moelleux au chocolat



Dîner

Velouté de volaille

Quinoa aux courgette et chèvre rôti à la
cacahuète

Plateau de fromages

Pannacotta caramel beurre salé

JEUDI



Déjeuner

Radis beurre de sardine

Salade de foie de poulet confits et pommes

Filet de limande au beurre citronné

Pommes boulangère

Filet de bœuf jus tradition

Carottes persillées

Plateau de fromages

Assiette de fruits frais

Tarte fine aux pommes



Dîner

Crème d'asperges

Jambon braisé / Macaroni

Plateau de fromages

Fromage blanc au miel

VENDREDI



Déjeuner

Lamelles de courgettes au gouda et cumin

Mousse de canard

Filet de d'églesin beurre de nage au thym

Mitonnée de légumes

Emincé de dinde à l'estragon

Semoule aux petits légumes

Plateau de fromages

Brochette d'ananas rôtie gelée aux épices

Far breton



Dîner

Soupe à l'ail

Omelette au fromage / pommes de terre

Plateau de fromages

Salade de fruits

SAMEDI



Déjeuner

Concomber tsaziki

Wrap fromage de brebis lardons et iceberg

Filet de colin au beurre citronné

Frites

Rognon de veau aux champignons

Petits pois aux oignons

Plateau de fromages

Tarte amandine aux framboises

Crème caramel



Dîner

Potage de légumes

Petit pâté feuilleté/ Salade verte

Plateau de fromages

Fraise chantilly coulis de fruits rouges

DIMANCHE



Déjeuner Dominical

Saumon gravelax et sa crème d'aneth

Œuf mollet pané aux noix mousseline de
céleri

Rizotto crémeux brochette de gambas
citron gingembre

Cuisse de canette aux fruits secs

Purée de pommes de terre vitelotte

Plateau de fromages

Cheesecake aux fruits exotiques

Verrine façon tarte citron



Dîner

Soupe de légumes

Brandade de morue

Plateau de fromages

Compote pommes fraises